Pautas de cuidados preventivos 2017: Para analizar con su médico.

Hombres (a partir de los 65 años) Programa preventivo

Asegúrese de que sus beneficios de Medicare cubran estos servicios antes de recibirlos.

Guía de salud de rutina	
Exámenes de bienestar anual y chequeo de rutina	Una vez por año
Exámenes de detección de la obesidad: Exámenes de detección de la obesidad/ Actividad física/Asesoramiento para disminuir el Índice de masa corporal (Body Mass Index, BMI)	Una vez por año
Examen de la vista, exámenes de detección del glaucoma, y examen dental	Una vez por año
Exámenes médicos de diagnóstico recomendados, chequeos y evaluaciones para pacientes en riesgo	
Examen para la detección de aneurisma de aorta abdominal (AAA)	Solo una vez en la vida: Hable con su médico**
Exámenes para la detección y orientación para el cáncer de pulmón	Entre los 55 y 80 años; historia de fumador de 15 cigarrillos por 40 años, fumador actual/dejó de fumar hace 15 años
Evaluaciones de diabetes: Azúcar en la sangre, Hemoglobina A1C, Examen de la retina, Función renal y Presión arterial	Una vez por año
Examen de detección y orientación para el cáncer colorrectal *	Entre los 50 y los 85 años; ya sea con una colonoscopía, o una prueba de sangre oculta en heces o sigmoidoscopia
Exámenes y orientación para la detección del HIV (Virus de inmunodeficiencia humana) y otras enfermedades de transmisión sexual	Una vez por año: hable con su médico
Examen de colesterol	Una vez cada 5 años; con más frecuencia si existe riesgo; hable con su médico.
Examen de detección del cáncer de próstata	Hable con su médico
Examen de detección del cáncer de piel. La detección temprana del melanoma cutáneo, cáncer de células basales, o carcinoma de células escamosas en la población adulta en general.	Hable con su médico
Examen de la audición	Hable con su médico
Asesoramiento	
Asesoramiento/Examen de detección: Para depresión, obesidad, tabaco, alcohol y abuso de sustancias	En todas las visitas, o como su médico lo indique
Riesgo de caídas/Lesiones involuntarias/Prevención de violencia doméstica/ Problemas urinarios	En todas las visitas, o como su médico lo indique
Lista de medicinas (medicinas sin receta y vitaminas) en caso de una posible interacción entre ellas	En todas las visitas, o como su médico lo indique
Instrucciones para el tratamiento médico deseado en el futuro (Advance Directives) Testamento en vida	Una vez por año

Florida Blue

Será un placer ayudarle:

Llame a Servicios para miembros al 1-800-926-6565 (Los usuarios de equipo teleescritor (TTY) deben llamar al 1-800-955-8770). El horario es de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora local, los siete días de la semana del 1 de octubre al 14 de febrero, excepto el Día de Acción de Gracias (Thanksgiving) y el Día de Navidad.

Desde el 15 de febrero hasta el 30 de septiembre, el horario es de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora local, excepto los días feriados.

Visite un Centro Florida Blue

Encuentre el centro más cercano

en **FloridaBlueCenters.com**

o llame al 1-877-352-5830

*Los planes de Florida Blue cubren la colonoscopía preventiva de rutina. Consulte los beneficios de bienestar y cuidados preventivos.

**Medicare pagará por un ultrasonido de prevención para hombres que estén en riesgo.

Florida Blue es un Licenciatario Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.

Florida Blue es un Plan PPO y RPPO que tiene un contrato con Medicare. Florida Blue HMO es un Plan HMO que tiene un contrato con Medicare. La inscripción a Florida Blue o Florida Blue HMO depende de la renovación del contrato.

Pautas de cuidados preventivos 2017: Para analizar con su médico.

Hombres (a partir de los 65 años) Programa preventivo

Asegúrese de que sus beneficios de Medicare cubran estos servicios antes de recibirlos.

Vacunas (recomendaciones de rutina)	
Tétanos, Difteria, Tosferina (Td/Tdap)	La primera dosis de Tdap, después un refuerzo de Td cada 10 años
Gripe (influenza)	Una vez por año
Vacuna pneumocócica: PCV13 y PPSV23	A partir de los 65 años de edad: 1-2 dosis hable con su médico
Herpes (Zoster)	A partir de los 60 años de edad: 1 dosis
Hepatitis B, exámenes para la detección del virus de la Hepatitis C (HCV) y Varicela (Chickenpox)	Hable con su médico

Mujeres (a partir de los 65 años) Programa preventivo

Asegúrese de que sus beneficios de Medicare cubran estos servicios antes de recibirlos.

Guía de salud de rutina	
Exámenes de bienestar anual y chequeo de rutina	Una vez por año
Exámenes de detección de la obesidad/ Actividad física/Asesoramiento para disminuir el Índice de masa corporal (Body Mass Index, BMI)	Una vez por año
Examen de la vista, exámenes de detección del glaucoma, y examen dental	Una vez por año
Exámenes médicos de diagnóstico recomendados, chequeos y evaluaciones para pacientes en riesgo	
Examen para la detección de aneurisma de Aorta abdominal (AAA)	Solo una vez en la vida; hable con su médico**
Exámenes para la detección y orientación para el cáncer de pulmón	Entre los 55 y 85 años: historia de fumador de 15 cigarrillos por 40 años, fumador actual/dejó de fumar en algún momento hace 15 años
Examen de detección de densidad mineral ósea para la osteoporosis	Para mujeres de 65 años o mayores; y para mujeres más jóvenes que están en riesgo
Evaluaciones de diabetes: Azúcar en la sangre, Hemoglobina A1C, Examen de la retina, Función renal y Presión arterial	Una vez por año
Examen de detección del cáncer colorrectal*	Entre los 50 y los 85 años; ya sea con una colonoscopía, prueba de sangre oculta en heces o sigmoidoscopia
Mamografía	Una o dos veces al año hasta cumplir los 75 años. Al llegar a esa edad, hable con su médico.
Prueba de Papanicolau/Examen pélvico	Una vez cada 5 años; con más frecuencia si existe riesgo; hable con su médico.

Florida Blue

Programe una visita anual de bienestar con su médico para hablar sobre los exámenes de detección y la vacuna contra la gripe.

Estas pautas son recomendaciones para las organizaciones que aparecen a continuación y no fueron desarrolladas por Florida Blue.

Fuentes:

www.ahrq.gov
www.medicare.gov
www.cdc.gov
www.uspreventiveservicestaskforce.org

Pautas de cuidados preventivos 2017: Para analizar con su médico.

Mujeres (a partir de los 65 años) Programa preventivo

Asegúrese de que sus beneficios de Medicare cubran estos servicios antes de recibirlos.

Exámenes y orientación para la detección del HIV (Virus de inmunodeficiencia humana) y otras enfermedades de transmisión sexual	Una vez al año; hable con su médico
Examen de colesterol	Una vez cada 5 años; o con más frecuencia si existe riesgo
Examen de detección del cáncer de piel. La detección temprana del melanoma cutáneo, del cáncer de células basales, o del carcinoma de células escamosas en la población adulta.	Una vez al año; hable con su médico
Examen de la audición	Hable con su médico
Asesoramiento	
Exámenes de detección y orientación para depresión, obesidad, tabaco, alcohol y abuso de sustancias	En todas las visitas, o como su médico lo indique
Riesgo de caídas/Lesiones involuntarias/Prevención de violencia doméstica / Problemas urinarios	En todas las visitas, o como su médico lo indique
Lista de medicinas (medicinas sin receta y vitaminas) en caso de una posible interacción entre ellas	En todas las visitas, o como su médico lo indique
Instrucciones para el Tratamiento médico deseado en el futuro (Advance Directives): Testamento en vida	Una vez al año
Vacunas (recomendaciones de rutina)	
Gripe (influenza)	Una vez al año
Vacuna pneumocócica: PCV13 y PPSV23	A partir de los 65 años de edad: de 1 a 2 dosis; hable con su médico
Herpes (Zoster)	A partir de los 60 años de edad: 1 dosis
Hepatitis B, exámenes para la detección del virus de la Hepatitis C (HCV) y Varicela (Chickenpox)	Hable con su médico
Tétanos, Difteria, Tosferina (Td/Tdap)	La primera dosis de Tdap, después un refuerzo cada 10 años

Florida Blue

Programe una visita anual de bienestar con su médico para hablar sobre los exámenes de detección y la vacuna contra la gripe.

Estas pautas son recomendaciones para las organizaciones que aparecen a continuación y no fueron desarrolladas por Florida Blue.

Fuentes:

www.ahrq.gov
www.medicare.gov
www.cdc.gov
www.uspreventiveservicestaskforce.org

Este documento es una traducción de su original escrito en inglés. Los términos en inglés prevalecerán en caso de alguna disputa con respecto al significado de este documento o sus términos.

Y0011_33550S 0716 C: 07/2016
Y0011_33550S 0716 EGWP C: 07/2016