

Pautas de cuidado preventivo para personas mayores de 65 años

Programe una visita de bienestar anual o una Visita preventiva de bienvenida a Medicare (Welcome to Medicare) con su médico para hablar sobre los exámenes preventivos y la vacuna contra la gripe. **Antes de la cita asegúrese de que los beneficios de su plan de Medicare cubran estos servicios.**

Guía de salud de rutina

Exámenes de bienestar anual y chequeo de rutina	Una vez por año
Visita preventiva de bienvenida a Medicare (Welcome to Medicare)	Una vez en la vida, dentro de los primeros 12 meses de cobertura de la parte B de Medicare
Exámenes de detección de la obesidad: Dieta/ Actividad física/Asesoramiento para disminuir el Índice de masa corporal (BMI)	Una vez por año
Examen de la vista, exámenes de detección del glaucoma y examen dental	Una vez por año

Exámenes de diagnóstico recomendados, chequeos y evaluaciones para pacientes en riesgo

Examen para la detección de Aneurisma de Aorta Abdominal (Abdominal Aortic Aneurysm, AAA)	Solo una vez en la vida: Hable con su médico*
Exámenes para la detección y orientación para el cáncer de pulmón	Anualmente para personas entre 55 y 80 años; con un historial de consumo de 30 paquetes de cigarrillos por año, fumador actual o aquellas personas que dejaron de fumar dentro de los 15 años pasados
Presión arterial alta (hipertensión)	Una vez por año
Evaluaciones de diabetes: azúcar en la sangre, hemoglobina A1C, Examen de la retina, función renal y presión arterial	Una vez por año
Osteoporosis	Cada 24 meses o más seguido si es médicamente necesario, hable con su médico
Examen de detección y orientación para el cáncer colorrectal**	Entre 50 y 75 años; Colonoscopia cada 10 años, Prueba de sangre oculta en heces (Fecal occult blood test, FOBT) cada año o FIT-DNA cada dos años, Colonografía TC o Sigmoidoscopia cada 5 años
Exámenes y orientación para la detección del HIV (Virus de inmunodeficiencia humana) y otras infecciones de transmisión sexual	Una vez por año: hable con su médico
Examen de colesterol	Una vez cada 5 años; con más frecuencia si existe riesgo; hable con su médico
Examen de cáncer de próstata (sólo para hombres)	Hable con su médico
Mamografía (sólo para mujeres)	Una vez cada 5 años; con más frecuencia si existe riesgo; hable con su médico
Papanicolau/Examen pélvico (sólo para mujeres)	Una vez cada 5 años; con más frecuencia si existe riesgo; hable con su médico

Examen de detección del cáncer de piel. Detección temprana del melanoma cutáneo, del cáncer de células basales o del carcinoma de células escamosas en la población adulta.	Hable con su médico
Examen de la audición	Hable con su médico

Asesoramiento

Asesoramiento/Examen de detección: Para depresión, obesidad, tabaco, alcohol y abuso de sustancias	En todas las visitas, o como su médico lo indique
Riesgo de caídas/Lesiones involuntarias/Prevención de violencia doméstica/Problemas urinarios	En todas las visitas, o como su médico lo indique
Lista de medicinas (medicinas sin receta y vitaminas) en caso de una posible interacción	En todas las visitas, o como su médico lo indique
Instrucciones para el tratamiento médico deseado en el futuro (Advance Directives) Testamento en vida	Una vez al año; hable con su médico

Vacunas (recomendaciones de rutina)

Tétanos, Difteria, Tosferina (Td/Tdap)	La primera dosis de Tdap, después un refuerzo de Td cada 10 años
Gripe (influenza)	Una vez por año
Vacuna pneumocócica: PCV13 y PPSV23	A partir de los 65 años de edad: 1 o 2 dosis; hable con su médico
Herpes (Zoster)	A partir de los 60 años de edad: 1 dosis
Hepatitis B, exámenes para la detección del Virus de la Hepatitis C (HCV) y Varicela (Chickenpox)	Hable con su médico

Será un placer ayudarle.

Llame al número que aparece en la parte de atrás de su tarjeta de miembro para hablar con un Representante de servicio para miembros

Visite un Centro Florida Blue

Encuentre el centro más cercano en FloridaBlueCenters.com o llame al 1-877-352-5830

*Medicare pagará por un ultrasonido de prevención para hombres que estén en riesgo.

**Los planes de Florida Blue cubren la colonoscopia preventiva de rutina. Consulte los beneficios de bienestar y cuidados preventivos. Estas pautas son recomendaciones para las organizaciones que aparecen a continuación y no fueron desarrolladas por Florida Blue.

Fuentes: www.ahrq.gov; www.medicare.gov; www.cdc.gov; www.uspreventiveservicestaskforce.org

Florida Blue, Florida Blue HMO y Florida Blue Preferred HMO son licenciatarios independientes de Blue Cross y Blue Shield Association.

Florida Blue es un Plan PPO y RPPO que tiene un contrato con Medicare. Florida Blue HMO y Florida Blue Preferred HMO son planes HMO que tienen un contrato con Medicare. La inscripción en Florida Blue, Florida Blue HMO o Florida Blue Preferred HMO depende de la renovación del contrato.

Este documento es una traducción de su original escrito en inglés. Los términos en inglés prevalecerán en caso de alguna disputa con respecto al significado de este documento o sus términos.